

## REGOLAMENTO DI EVOLUZIONE NORDIC ASD

### Art. n°1 – Finalità del regolamento

Il presente regolamento indica: – le norme di procedura e di organizzazione per tutte le attività dell'Associazione, – la quota associativa annuale e le modalità di iscrizione per i soci, – le condizioni di partecipazione e adesione alle attività, – l'utilizzo degli strumenti informativi digitali. Tutti coloro che fanno parte dell'Associazione accettano ed attuano le indicazioni e le norme in esso contenute. Il presente Regolamento può essere modificato ogni qualvolta gli organi direttivi lo ritengano opportuno ed è in vigore con decorrenza immediata dalla comunicazione agli iscritti dell'associazione EVOLUZIONE NORDIC A.S.D.

### Art. n°2 – Quota associativa

La quota associativa viene stabilita annualmente dal Consiglio Direttivo e viene comunicata all'inizio dell'anno sociale a tutti gli iscritti via mail e/o attraverso eventuali altri strumenti informativi digitali.

Art. n°3 – Iscrizione a EVOLUZIONE NORDIC A.S.D. L'iscrizione all'Associazione ha validità per l'anno sociale in corso, scade il 31 dicembre di ogni anno, è personale e non cedibile. Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione cartacea lo scrivente dichiara di conoscere e si impegna a rispettare lo Statuto dell'Associazione ed il presente Regolamento che sono disponibili sul portale web dell'Associazione.

### Art. n°4 – Obblighi dei Soci

1 - Il Socio, con l'iscrizione all'Associazione, acquisisce il diritto di partecipare alla vita democratica della stessa e si impegna ad osservarne lo Statuto, i Regolamenti, le Norme di partecipazione e tutte le altre norme emanate dai competenti organi sociali.

2 - Il Socio deve inoltre attenersi all'osservanza delle regole indicate nella programmazione generale di ogni singolo evento/attività, alle regole di normale prudenza e diligenza e a tutte le indicazioni fornitegli dagli istruttori durante le attività.

3 - Nessun Socio può organizzare e pubblicizzare eventi e/o proporre attività commerciali e non (proprie e/o conto terzi, gratuite o a scopo di lucro) all' interno o all' esterno della Associazione o utilizzare il logo dell' associazione stessa senza l'autorizzazione del Consiglio Direttivo. Saranno prese in considerazione eventuali proposte avanzate dai Soci purché ritenute idonee ed attinenti agli scopi stabiliti all'interno dello Statuto e dopo il parere favorevole del Consiglio Direttivo.

4 - Ogni partecipante è chiamato a rispondere di tutti i danni materiali, morali e d'immagine che l'Associazione dovesse subire a causa dell'inosservanza a tali obblighi.

### Art. n°5 – Programmi e attività dell'Associazione

La programmazione dell'attività settimanale dell'Associazione dedicata al nordic walking/trail running è disponibile sulle pagine dei gruppi ufficiali Whatsapp e sul portale web dell'Associazione. Tale programmazione può subire modifiche e variazioni in corso d'opera per esigenze organizzative. Le date, le destinazioni e/o le disposizioni organizzative possono subire variazioni o annullamenti a causa di eventi imputabili a fattori o altri accadimenti imprevedibili. EVOLUZIONE NORDIC A.S.D. si riserva la facoltà di modificare o di non effettuare le attività in programma in caso non siano garantite le condizioni minime di sicurezza. Per tutto ciò, sarà cura dell'Associazione darne tempestiva comunicazione generale tramite i mezzi di informazione abitualmente in uso (WhatsApp).

Art. n°6 – Norme di partecipazione alle attività.

Sarà cura del Consiglio Direttivo anche per mezzo degli istruttori di EVOLUZIONE NORDIC A.S.D.: – fornire informazioni organizzative dettagliate; – predisporre e comunicare norme specifiche di partecipazione a cui attenersi; – provvedere a scegliere e proporre percorsi idonei e compatibili con le reali e diverse capacità psicofisiche dei partecipanti; – adottare tutte le misure cautelative e di sicurezza per il buon esito dell'attività stessa; – informare sulle quote e relative modalità di iscrizione e pagamento per quanto riguarda i corsi e altro tipo di attività organizzata, dandone comunicazione via mail e/o attraverso altri strumenti comunicativi informatici attuali e futuri. Per partecipare all'attività sociale è necessario essere in regola con il tesseramento dell'anno in corso (con conseguente attivazione della copertura assicurativa) e con la certificazione medica necessaria prevista per legge. La partecipazione alle uscite di nordic walking è subordinata al completamento del corso base. A discrezione del Consiglio Direttivo di EVOLUZIONE NORDIC A.S.D. sono riconosciuti i corsi effettuati con altre associazioni/scuole.

Art. n°7 – Attività sociale ed istruttori.

- 1- L'attività è riservata ai soli soci e tesserati; e non è permessa in nessuna occasione la partecipazione di non iscritti all'associazione (fatto salvo l'eccezione di cui al punto 7 del presente articolo);
- 2- Durante le attività i partecipanti sono accompagnati da Istruttori qualificati, formati secondo le metodologie ACSI WAYS ed in regola con le coperture assicurative e le leggi vigenti.
- 3- L'istruttore qualificato ACSI WAYS non diventa automaticamente istruttore operativo di Evoluzione Nordic ASD; solo la sottoscrizione del contratto di collaborazione sportiva dilettantistica rende ufficiale il suo ruolo all'interno dell'associazione.

In ogni caso, prima della sottoscrizione del contratto, l'istruttore ACSI WAYS dovrà effettuare un periodo di tirocinio di durata variabile; non sussiste alcun obbligo per EVOLUZIONE NORDIC ASD di stipulare al termine del predetto tirocinio il contratto sportivo dilettantistico.

Qualunque istruttore/maestro/master trainer che svolga attività di nordic walking, in forma autonoma o associata nel territorio delle province di Trieste e Gorizia, senza la stipula del contratto sportivo dilettantistico con la nostra Associazione, risulta incompatibile con la qualifica di Socio di EVOLUZIONE NORDIC ASD.

Durante le uscite i partecipanti devono attenersi a tutte le disposizioni impartite dagli Istruttori i quali hanno la facoltà di apportare alle attività le variazioni che ritengono più opportune.

- 4- I partecipanti devono essere in possesso di specifico equipaggiamento inerente all'attività svolta e alla situazione climatica. Le calzature dovranno essere da ginnastica/ jogging/trail running/trekking basse, in ogni caso con suola non liscia e flessibile. Non sono ammessi bastoncini da trekking, da sci o altri tipi di bastoncini non regolamentati. Per le uscite per le quali è prevista la partenza/arrivo con condizioni di scarsa o nulla illuminazione è obbligatorio l'utilizzo della lampada frontale. L'istruttore ha la facoltà di valutare l'idoneità fisica, tecnica ed i materiali dei partecipanti e prendere le più opportune decisioni circa la partecipazione all'attività.
- 5- Durante le attività, EVOLUZIONE NORDIC A.S.D. invita al rispetto delle altre persone partecipanti, dei luoghi in cui le attività vengono svolte, al rispetto per la natura e ad evitare ogni tipo di inquinamento.
- 6- EVOLUZIONE NORDIC A.S.D. non risponde di eventuali danni sopraggiunti a seguito di iniziative ed atteggiamenti individuali tenuti dai partecipanti e non conformi alle decisioni degli Istruttori per tutta la durata dell'attività.

- 7- Al fine di promuovere e far conoscere gli scopi e le finalità dell'Associazione, è permessa l'adesione, ad attività /eventi creati appositamente, a soggetti non ancora iscritti ma solo ed esclusivamente per un'unica volta e a titolo di prova (dimostrazione) compilando l'apposito "modulo di dichiarazione liberatoria di responsabilità" fornito dagli istruttori stessi presenti all'attività. Dalla successiva partecipazione tali soggetti dovranno essere regolarmente associati.
- 8- Alle Attività di EVOLUZIONE NORDIC A.S.D. non sono ammessi gli animali.

Art. n°8 – Utilizzo dei Social ufficiali di EVOLUZIONE NORDIC A.S.D.

Al fine di comunicare in modo diretto e tempestivo informazioni inerenti all'attività, il Direttivo di EVOLUZIONE NORDIC A.S.D. ha provveduto a creare una pagina Facebook ed un gruppo WhatsApp. I Soci sono invitati ad utilizzare questi strumenti esclusivamente per argomenti riguardanti le attività svolte/organizzate dagli Istruttori di EVOLUZIONE NORDIC A.S.D. o proposte dai Soci previa approvazione da parte del Consiglio Direttivo: - Programma - Comunicazioni di servizio (es. spostamento / annullamento uscita etc.) - Conferma o meno partecipazione alle uscite - Segnalazione ritardi, dubbi sul luogo di ritrovo etc. - Richiesta chiarimenti sulla tipologia delle uscite (difficoltà, durata, materiale tecnico necessario etc.) - Resoconti, commenti, foto inerenti all'attività sociale. - Consigli su materiali, percorsi, tecnica etc.

Art. n° 9 - Ulteriori informazioni Come previsto dall'art 1, il presente regolamento contiene le norme di procedura ed organizzazione che indirizzano la gestione dell'attività sociale di EVOLUZIONE NORDIC A.S.D. come individuata nello Statuto all'art. 3 punto a) e si ritengono valide e applicabili, in quanto compatibili, anche a ogni altra forma di attività promossa e sviluppata dall'associazione stessa. Nel caso si configurino attività indirizzate ad un numero limitato di soci, il direttivo procederà a stilare un apposito regolamento per ogni specifica attività; i soci interessati saranno edotti in merito e, con la stessa adesione all'attività, si considereranno accettate ed approvate le norme comprese nel regolamento ad hoc. Per maggiori informazioni o per quanto non espressamente indicato nel presente regolamento in merito all'Associazione e relative attività, si consiglia di inviare una richiesta all'indirizzo di posta elettronica: [info.evoluzionenordic@gmail.com](mailto:info.evoluzionenordic@gmail.com)